



はじめよう! NACでACTION!

# NAC ACTION!

vol.27  
2024.March

特定非営利活動法人 ナック(NAC)

〒531-0075 大阪市北区大淀南1-9-16 山彦ビル7階702号室

Tel: 06(4256)7178 Fax:06(4256)7179

E-mail nponac@royal.ocn.ne.jp URL https://www.npo-nac.jp



森の散策や  
ケーキづくりも  
楽しかったね!

## 第5回 四條畷市立野外活動センター

2023  
1泊2日  
12/9⇄10

天体をテーマとしたプログラムのキャンプを行いました。夜には大きな望遠鏡で星空を観察し木星を観た子どもたちは目を輝かせていました。



望遠鏡作りも  
しました!



みんなキラキラ  
してるね!

こんな世界、  
はじめて見た!  
かんだう!

## 1泊2日 ナックアウトドアリーダー合同研修開催!

普段はそれぞれの施設で活動しているリーダーが集まり、研修を行いました。今回の研修は、リーダー同士の交流の場とし、信頼関係を構築するための理論と実践を学ぶことで、活動の楽しさや意識向上を狙ったものです。リーダー活動の楽しさをテーマとした話し合いや講師を招いての「信頼関係を築くための伝え方」の講演などを経て、各々感じたこと、体験したことを今後の活動に生かしてくれることを願っています。



ナック設立21周年記念として全6回開催した  
ナックアウトドアチャレンジクラブを  
無事終了することができました  
参加いただきましたみなさま  
ありがとうございました!



森あそびの  
達人に  
なれたかな?

2024  
1泊2日  
3/2⇄3

## 第6回 八尾市立 大畑山青少年野外活動センター

森あそびの達人になることを目指し、森の探検や秘密基地作り等に挑戦しました。特に秘密基地作りは楽しかったようで、時間を延長しても足りないくらいに熱中していました。



秘密基地  
完成だ〜!

また一緒に  
あそぼうね

## 学び・気づきがたくさん! 職員研修

11月から12月にかけて、全4回の職員研修を行いました。コンプライアンスや子どもたちとの関わり方、嬉野台生涯教育センターにおいての1泊2日での人間関係プログラムや事業企画など、日常業務の見直しから、来年度にむけての取り組みなど多岐にわたり実施しました。



それぞれの場所(5施設)で活動している職員が一同に介し、それぞれの思いや学びを深めました。今後もナック職員として、学びやチャレンジをしていき、子どもたちとともによりよい体験活動を行っていきます。



### まつり

Q1.合同研修の感想  
人との「出会い」にプラスして、自分が目指したいリーダーの姿との「出会い」があった2日間でした。これからは更に、向上心を忘れず、そして、リーダー全員がよりのびのびと活動できる雰囲気づくりに貢献します。  
Q2.今後どのようなリーダーになっていきたいか  
子どもたち一人ひとりのチャレンジから生まれる「できた!!」の笑顔を大切にできるリーダーを目指していきます!!

### さら

Q1.合同研修を通して何を学び、これからどう活かしていきたいか  
テーマトークではリーダー活動の楽しさについて話し合いましたが、その楽しさは多様で人それぞれであることを改めて学びました。こんな楽しさもあるんだ!という新しい視点を取り入れながら今後の活動に取り組みたいです。

## 賛助会員 のご案内

ナックでは、ナックの事業に賛同し、経済的にサポートをいただく賛助会員(会費:一口5千円)を募っています。いただいた会費は、ナックアウトドアリーダーの育成に充てるものです。詳しくは事務局へお問い合わせください。



自然のチカラでココロとカラダ、たくましく!  
NJOC (ナックじゅにーず アウトドアクラブ) 会員募集中!

NJOCでは、会員登録をいただいた子どもたちで構成するクラブで、年間にわたり、様々なアウトドアプログラムを実施しています。加入していただく年間アウトドアクラブを割引料金で参加できるなど様々な特典があります! 詳しくはナック事務局または各施設へお問い合わせください。

Instagram

